

公園ボランティア トレンド報告と事例紹介



2025.11

一般社団法人
みんなの公園愛護会

公園ボランティアの価値や効果

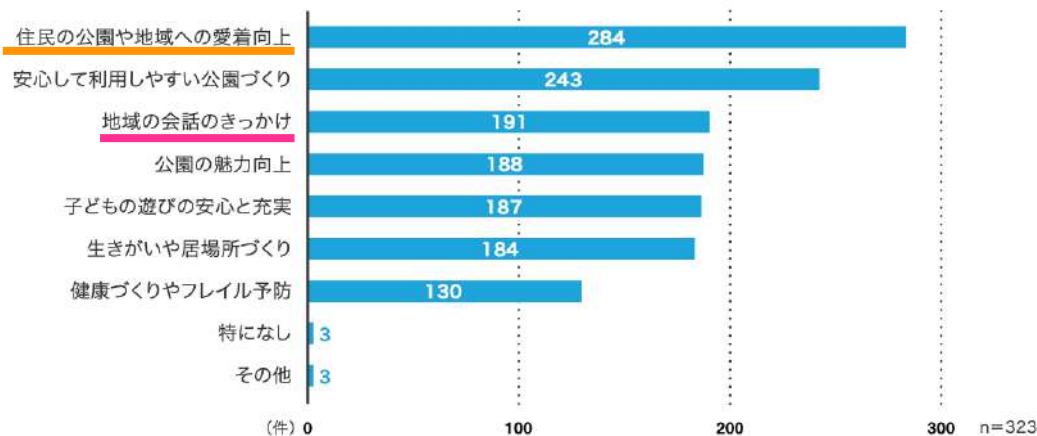
Q.地域住民による公園育てには、行政の視点からどのような価値や効果がありますか？



公園利用
活性化

Well-being

Q. 公園利用者や地域住民の視点からどのような価値や効果がありますか？



健康
孤独対策

地域
コミュニティ

公園ではいろいろな活動が行われています！



芝育て



ハーブガーデンづくり



無農薬バラ育て



ペンキ塗り



ゴミ拾い+釣り体験



音楽フェス



田んぼで稲作体験



竹林の保全



樹林の保全

公園育て活動が、地域のつながりも育てる



タワマン住まいの子どもたちに
地域活動とふるさとを

◀ 高島中央公園 (横浜市)

障害のある人や外国籍の人など
多様なメンバーが楽しく活動！

▲ 大通り公園水の広場 (横浜市)

都会で1年中緑の本格芝育て
イクシバ！プロジェクト

黎明橋公園 (東京都中央区) ▶



コミュニティガーデン・花と緑で地域交流



タネや苗のお裾分けも
花を通して人とのふれあいを楽しむ

◀ **さいわいふるさと公園（川崎市）**

都会の小さなスキマでも
地域がつながるガーデンワーク

▲ **初台第二児童遊園地（渋谷区）**

花と芝生の公園に再生し
のべ2万人が育てる地域の庭
七里ガ浜東二丁目公園（鎌倉市）▶



公園の魅力を高める利活用



公園そうじとイベントで楽しく三世代交流
大岱稲荷プロジェクト（おいなりさん）

◀ 稲荷公園（東村山市）

地元住民で話し合い
花火やBBQも楽しめる公園に

▲ 阿成北公園（姫路市）

やりたいコトから考える
子どもたちと楽しむ利活用愛護会

駒場公園（名古屋市）▶



菜園や田んぼ・果樹園で農的活動も



ソーラーパネルの下の畑で野菜を育てる
地域みんなの自給自足公園

◀ **五郎兵衛コミュニティパーク（茅ヶ崎市）**

公園でりんごやみかんを育て
みんなで食べる収穫祭も

▲ **宇喜田南児童遊園（江戸川区）**

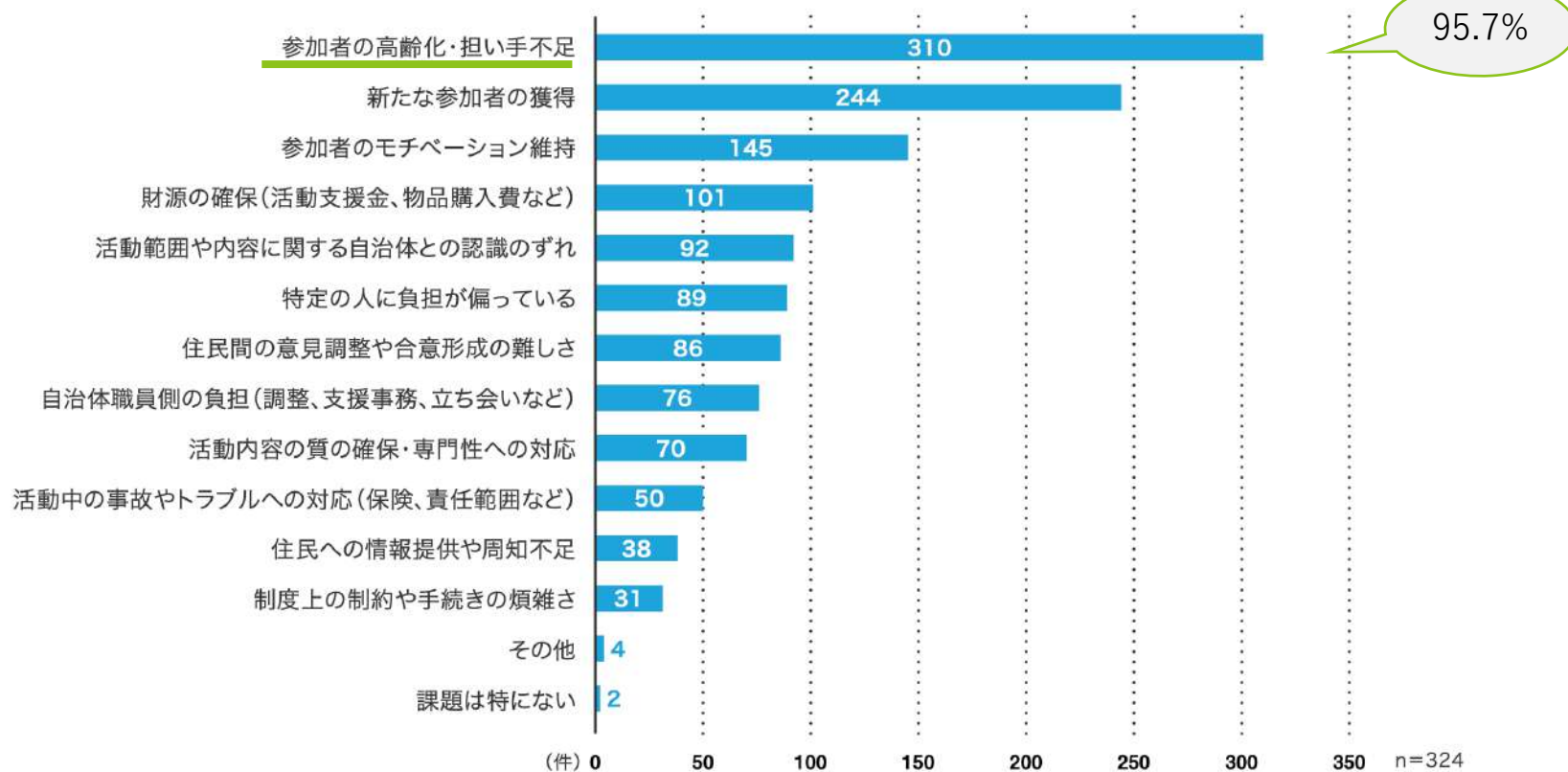
川のほとりにみんなで開墾した
シェア畑：ウジャマー菜園

新湊川公園（神戸市）▶



課題は全国共通「高齢化と担い手不足」

Q.地域住民による公園育てを進める上で、現在感じている課題は何ですか？



未来をひらく
キーワード

新しい
プレイヤー

テーマ型

利活用と
セットで

楽しく！

子育て世代が、子どもと一緒に



子育て世代に世代交代
子どもたちと一緒に公園を育てていく

◀ **師岡打越第三公園（横浜市）**

公園を利用している子育てパパが
愛護会を新設

▲ **高谷下公園（藤沢市）**

公園そうじ+釣り教室
水辺に親しみ遊ぶ場所をつくる

▶ **高島水際線公園（横浜市）**



保育園やスポーツチームも、地域と一緒に



保育園が公園愛護会
ひらかれた地域の交流拠点に

◀ 古小鳥公園（福岡市）

砂場をリニューアルして作った花壇で
保育園児とタネから花育て

▲ 六ツ川四丁目公園（横浜市）

スポーツチームが愛護会メンバーに！
公園からみんなで地域活性化

▶ 新檜尾公園（堺市）▶



学校で、体験しながら地域や公共を学ぶ



地域や公共を体験で学ぶ、
小学2年生が自分たちで公園愛護会を結成

◀ **円蔵第一公園（茅ヶ崎市）**

小学生が清掃活動
1～6年の全校生徒が毎月順番に

▲ **三先公園（大阪市）**

小学3年生の総合的な学習の時間
地域づくり体験の授業に協力

◀ **東矢口三丁目公園（大田区）**



まちづくり団体や、個人と緑のマッチングも

既存のまちづくり団体が 市民緑地ボランティアに！

みどりのまちづくりセンターと区が連携。まちづくり団体に声をかけ、市民緑地の管理団体が急増！利活用も拡大

知識や技術を高める講座でステップアップと入口づくりも実施



「みどりの人材バンク」

ボランティアをやりたい個人が登録、現場とのマッチング・保険有り

もっと気軽に！落ち葉掃きイベント

子どもたちにも大人気！個人参加型の単発イベント

(練馬区)



企業が公園ボランティアをする制度づくり

北九州市公園応援団

企業の公園ボランティア活動を市が認定、公園愛護会活動のない公園と応援団を市がマッチング

地域貢献したい地元企業が参加
入札加点や、看板設置などのインセンティブも有り

福岡市企業版公園愛護会

煩雑な手続きはゼロ！企業が活動しやすいシンプルな仕組みに

企業も一緒に市民参加を盛り上げる 「一人一花運動」

関わり方の多様さと負担の少なさで多くの企業が参加、市民認知度も高い！
花と緑＝共創のまちづくりのツール



北九州市公園応援団



おかげさまで書籍になりました！



推しの公園を育てる！ 公園ボランティアで楽しむ地域の庭づくり

著者：一般社団法人みんなの公園愛護会
栢田里佳・跡部徹

発行：学芸出版社

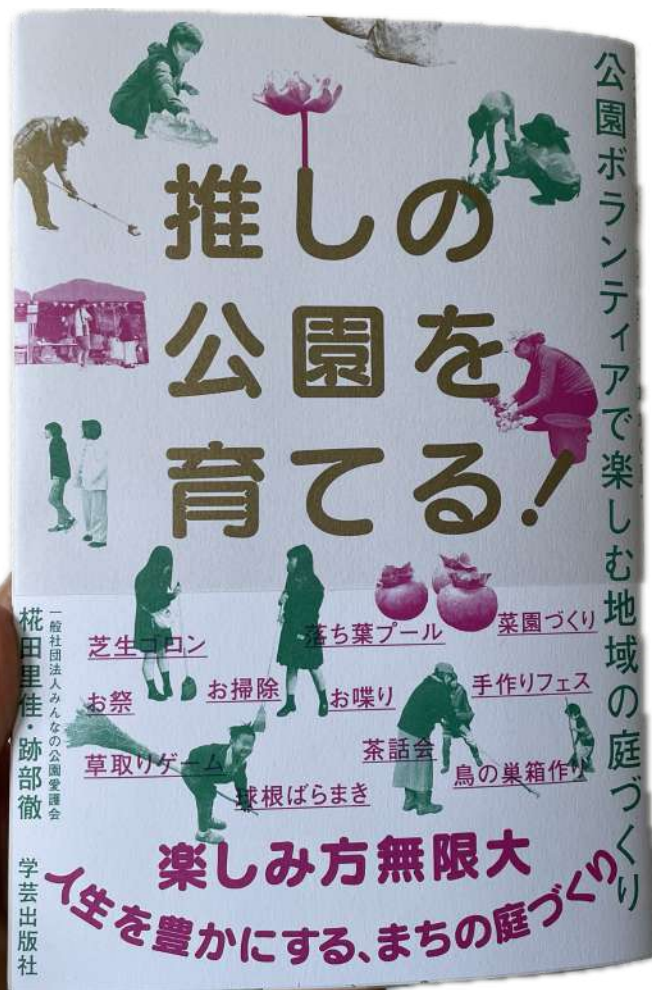
ISBN：978-4761528881

楽しみ方無限大 人生を豊かにする、まちの庭づくり

- ・ PROLOGUE あなたのまちに「推しの公園」はありますか？
- ・ 1章 公園から始める！ まちの庭づくり
- ・ 2章 こんなこともできる！ 公園を育てるパイオニアたち
- ・ 3章 公園ボランティアのすすめ
- ・ 4章 大人も子どもも面白がれる！ ボランティア活動のコツ
- ・ 5章 毎日の一工夫。無理せず続けるためのアイデア集
- ・ 6章 頼れる味方はすぐそこに。自治体職員との連携プレー集
- ・ EPILOGUE 公園「で」遊ぶから、公園「を」育てる時代へ

推薦コメントも！

- ・ 蓑茂壽太郎先生（東京農業大学名誉教授）
- ・ 五十嵐康之さん（東京農業大学客員教授・前国土交通省大臣官房審議官）
- ・ 平賀達也さん（株式会社ランドスケープ・プラス 代表取締役）
- ・ 佐藤留美さん（NPO birth 事務局長）





みんなで、楽しく！

みなさんの「推しの公園育て」活動を応援しています！

ご紹介した事例はすべてWEBで詳細をご覧ください

<https://park-friends.org/>

LINEの友だち登録
＼ 便利です！ ／



みんなの公園愛護会
WEBサイト



最新の記事や
お知らせが届きます