

オンライントークイベント

楽しく世代交代！

みんなで育てる推しの公園

2025.10.21 tue

12:00-13:00

参加
無料



みんなの公園愛護会

梶田 里佳



跡部 徹



Guest

師岡打越第三公園愛護会
(横浜市港北区)

寺田 有梨 さん



ようこそ！

12:00～：オープニング、みんなの公園愛護会のご紹介

12:10～：師岡打越第三公園愛護会について

12:30～：参加者のみなさんからの質問タイム！

12:50～：クロージング、お知らせ

12:55～13:00：自由交流タイム

終了後：アンケートにご協力をお願いします

（内部の記録のために録画していますが、公開することはありません）

質問やご意見などチャットでどんどん送ってください！



こんにちは。
『みんなの公園愛護会』です

みんなの公園愛護会とは

地域の小さな公園を支える
公園ボランティアを応援する
非営利型一般社団法人です



全国調査
アンケート

点在する情報の
可視化と共有



各地での
取り組み事例



活動のヒントやコツ



みんなの公園愛護会は、地域の公園を守り育てる
すべての人を応援しています！

主な取り組み（１）

公園ボランティア実態調査 全国自治体＋担い手アンケート

自治体調査と担い手団体アンケート調査を実施
結果はすべて[WEBで公開](#)、冊子も配布

公園ボランティア制度の有無や、支援内容、
やりがい、課題、活動の工夫などを調査

2020年 神奈川県での調査

2021年 全国での調査 ～概要と傾向

2022年 全国での調査 ～活動のノウハウ

2024年 全国自治体調査 ～概要と傾向

2025年 全国自治体調査 ～地域の人との関わり

これまで、全国1000自治体 と のべ3240団体の
声を集めてレポート



主な取り組み（2）

活動事例紹介「みんなの公園愛護活動」

各地の公園ボランティア活動取材
活動の工夫や、知恵、情熱を伝える記事
にして[WEBで公開](#)

各地の公園活動や自治体の取り組み、
およそ150の記事を公開

[LINE](#)、[Instagram](#)、[X](#)、[Facebook](#)でも配信

これまでに取材した団体や自治体の地域：

東京都中央区、大田区、渋谷区、杉並区、豊島区、練馬区、
江戸川区、武蔵野市、町田市、小金井市、小平市、東村山市、
清瀬市、富士見市、川崎市、横浜市、茅ヶ崎市、藤沢市、
伊勢原市、厚木市、寒川町、つくば市、名古屋市、春日井市、
京都市、長岡京市、大阪市、吹田市、堺市、大東市、神戸市、
川西市、姫路市、岩国市、福岡市、大分市



主な取り組み（3）

自治体や大学・企業との連携

自治体との連携

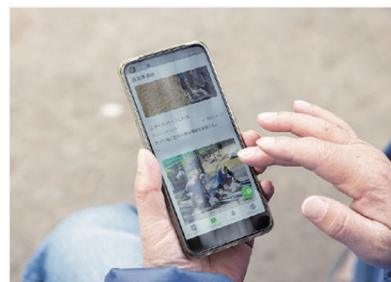
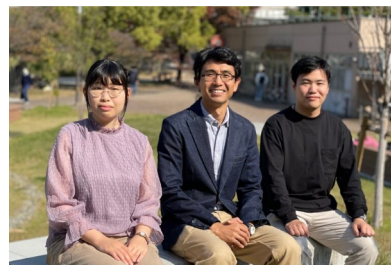
- ・茅ヶ崎市で公園愛護会支援に関する連携協定を締結（2021/3~）
- ・福岡市 緑の基本計画検討委員会 委員（2023/11-2025/10）

大学との連携

大阪公立大学で公園の設計を学ぶ学生が大阪の公園愛護会を取材し紹介

企業との連携

(株)パークフルの「[PARKFUL Watch](#)」アプリの開発プロジェクトチームに参加



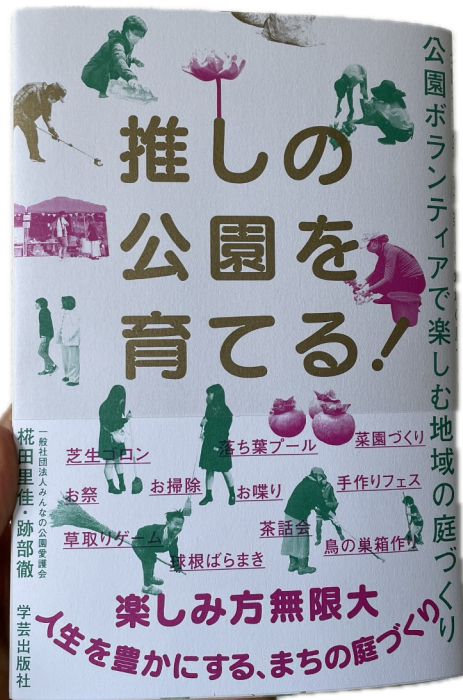
主な取り組み（４）

公園ボランティアに関する話題提供や寄稿・講演

- イベントや講習会・研修会・大学での講演・話題提供
- 機関誌やWEBサイト等への寄稿
- 新聞や雑誌、テレビなどのメディア掲載



出版：「推しの公園を育てる！」学芸出版社



全国の公園での活動事例や
楽しく活動するための
アイデアが本になりました！

「推しの公園を育てる！
公園ボランティアで楽しむ地域の庭づくり」

著者 一般社団法人みんなの公園愛護会
梶田里佳・跡部徹

発行 学芸出版社
定価 本体2300円＋税

ISBN 9784761528881

本日おはなししたいこと

- ① 師岡打越第三公園について
- ② 愛護会ヒストリー ～楽しく世代交代！～
- ③ 子育て世代が楽しむ工夫
 - 1) ローメンテナンスでも
四季折々の草花が楽しめる花壇づくり
 - 2) 季節のイベント企画
 - 3) 情報発信で仲間を増やす、地域とつながる
- ④ 子育て世代が公園ボランティアに参加するメリット
- ⑤ これからのこと

寺田有梨（てらだ ゆり）

都内勤務の会社員

30代後半

8歳・5歳の二児のママです。

この街に住んで8年ほど。

愛護会歴も8年ほど。

植物とコーヒーが大好きです。



師岡打越第三公園について



横浜市港北区
師岡打越第三公園

- ・ 駅徒歩 13 分ほど
- ・ 丘の上の住宅街にある、
小さな街区公園。
- ・ 35 年ほど前に完成

師岡打越第三公園について

① ② ③ ④ ⑤

ご近所さんを中心に多世代で活動中

月に1回（どこかの日曜日のお昼過ぎに90分程度）

毎回10～15名ほどが集まります



愛護会ヒストリー ～楽しく世代交代！～

① ② ③ ④ ⑤

1990 公園の誕生と共に愛護会結成

2006 コミュニティ花壇整備

2009 横浜市公園愛護会表彰「多様性の部」表彰



愛護会ヒストリー ～楽しく世代交代！～



2015頃 環境の変化

- ・開墾から10年がたち、雑草が勢力を増す
- ・愛護会立ち上げメンバーの高齢化

若い子育てファミリーが転入

➡引越してきたファミリーに「ご近所に知り合いもできるし、よかったら顔出してね」と声をかけ、新規メンバーを緩やかに巻き込む。（我が家もそのひと家族でした。）

- ・保育園や学校の話、おススメのお店の話、ゴミの出し方など、地域の情報交換の場に
- ・後日、名前メモ付の集合写真をいただくなど、新メンバーが馴染めるような優しい工夫のおかげで、居心地の良い場所に



愛護会ヒストリー ～楽しく世代交代！～



2020頃 愛護会役員の引継ぎ

- ・新規メンバー加入から3年ほどが経って、世代交代に。
(そのころには、すっかり子どもたちも仲良しに)
- ・共働き家庭や子育てファミリーにとって、
従来のような丁寧な花壇メンテナンスは難しいため、
持続可能な活動に向けて、花壇のリニューアルに着手！



愛護会ヒストリー ～楽しく世代交代！～



引継ぎのポイント

- ・ 引継ぎは緩やかに
まずは役員の名義だけ引継ぎ。(行政手続きなどは一緒に進める)
活動内容や参加メンバーは変わらない
(先代は引継ぎ後も頼れる存在！)
- ・ 立ち上げメンバーの花壇へのこだわりをしっかりヒアリング
「あなたたちの好きにしていんだよ」とは言われたけれど・・・
花壇リニューアル時も、既存植物は廃棄せず植え替えて活躍の場を
(芝桜・ジャーマンアイリス・ツルバキア・・・
どの植物にもエピソードあり)
- ・ コミュニケーションは丁寧に
SNSにプラスして、掲示板やお手紙で活動日をお知らせ
毎回集合写真を撮影 → SNS & 印刷してお手紙で共有
行政の方の力も借りる (愛護会の大切な仲間！)



子育て世代が楽しむ工夫

～負担は少なく楽しみは大きく！～



1) ローメンテナンスでも四季折々の草花が楽しめる花壇づくり



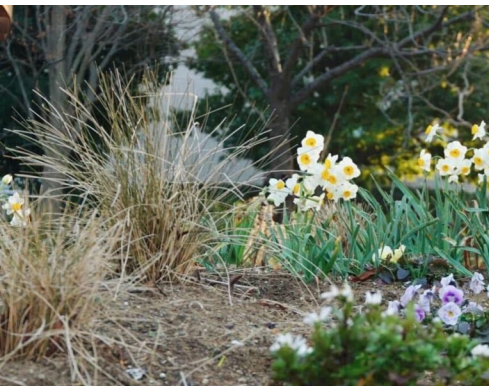
毎年植え替えが必要な一年草中心の花壇から、
植えっぱなしでも毎年花を咲かせる多年草・宿根草・球根植物を花壇にメインに
目指す姿は **”ナチュラルスティックガーデン”**

子育て世代が楽しむ工夫

～負担は少なく楽しみは大きく！～



1) ローメンテナンスでも四季折々の草花が楽しめる花壇づくり



掃除と草むしりだけではなく、
長い年月をかけて
公園を育てていくことを楽しむ



- ・ 笹
- ・ ドクダミ
- ・ イネ科の何か（ライン）
- ・ カラスノエンドウ
- ・ オニタビラコ
- ・ イヌムギ？
- ・ カタバミ
- ・ ハコベ
- ・ ハハコグサ
- ・ ハルジオン
- ・ ハルノノゲシ
- ・ ヒナゲシ
- ・ ヒメオドリコソウ
- ・ ツワブキ
- ・ サンズンアヤメ
- ・ ギボウシ
- ・ スイセン
- ・ ジャーマンアイリス
- ・ アヤメ
- ・ 芝桜
- ・ シラー
- ・ シラン

《AFTER》2020年5月花壇リニューアル後

ローインパクト ハイインパクト

- ・宿根草を軸とした、四季の移ろいを楽しめる花壇づくり
- ・ローメンテナンスで素敵な花壇に
※月一の作業が、参加者の負担にならない程度に！
- ・冬から春は一年草で華やかさをプラス
- ・球根ばらまきは秋の恒例イベントに。
- ・ツツジの剪定（毎年5月）→風通し＆見通しのよい公園へ

黒文字：既存植物

緑文字：新しく植えた苗

青文字：移動させた苗

遊歩道エリア

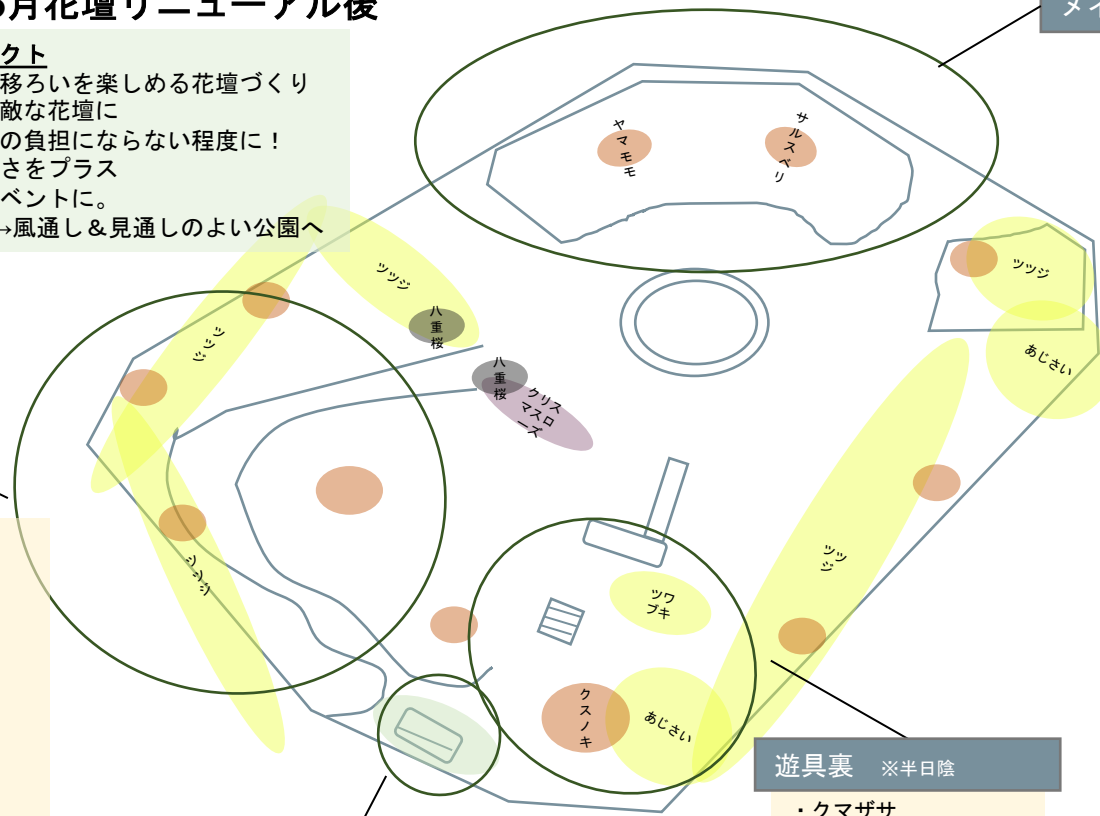
※半日陰 夏は日陰

- 春・八重桜
- ・クリスマスローズ
 - ・球根ミックス
 - ・ツツジ
 - ・アジュガ
 - ・三寸アヤメ
 - ・ジャーマンアイリス
 - ・シラー
 - ・シラン

初夏～夏
・ユリ

冬・スイセン

- グラス
- ・クマザサ
 - ・ツワブキ
 - ・ハラン



メイン花壇 ※日向

春

- ・球根ミックス
(チューリップ、ヒヤシンス、ムスカリ、クロッカス、ミニアイリス)

↓

- ・三寸アヤメ
- ・ジャーマンアイリス
- ・シラン
- ・シラー
- ・芝桜

初夏

- ・スーパーアリッサム (初夏～秋)
- ・チェリーセージ (初夏～秋)
- ・ラベンダーセージ (初夏～秋)
- ・サルビアレウカンサ (初夏～秋)
- ・ラベンダー (初夏～秋)
- ・カラミンサ
- ・ツルバキア

夏

秋

- ・チョコレートコスモス
- ・ニンジンボクブルプレア
- ・フジバカマ

冬

- ・ウィンターコスモス
- ・スイセン
- ・一年草 (ビオラ・ノースポール)

グラス

- ・カレックス
- ・ステイパ
- ・ミューレンベルギア

遊具裏 ※半日陰

- ・クマザサ
- ・ツツジ
- ・アジサイ
- ・ツワブキ
- ・ユリ
- ・オカトラノオ

南入口 (小花壇) ※半日陰

《現在》 2025年10月

リニューアルから5年半が経過

順調に花壇らしくなってきたものの、課題もあり。

- ・ 植えてから5年経ち、一部の株に元気がない
- ・ 初夏～夏場に咲く花が少なく6月～9月が淋しい印象
- ・ 遊歩道エリア、遊具裏を中心に土壌改良が必要

黒文字：既存植物

緑文字：新しく植えた苗

青文字：移動させた苗

遊歩道エリア

※日向と半日陰 木の伐採で、一部日向に変わった場所もある

春・八重桜 ツツジ

- ・ 球根ミックス クリスマスローズ
- ・ ツツジ
- ・ アジュガ
- ・ 三寸アヤメ
- ・ ジャーマンアイリス
- ・ シラー
- ・ シラン

初夏～夏

- ・ ユリ
- ・ アナベル
- ・ ルドベキア

秋

- ・ オミナエシ
- ・ ワレモコウ
- ・ アスター

グラス

- ・ ツワブキ
- ・ ハラン
- ・ ススキ

南入口 ※日向と半日陰

- ・ ユーフォルビア ウルフエニー
- ・ ローダンセマム
- ・ ニンジンボク プルブレア
- ・ シロタエギク

メイン花壇 ※日向

春

- ・ 球根ミックス
(チューリップ、ヒヤシンス、ムスカリ、クロッカス、ミニアイリス)

↓

- ・ 三寸アヤメ
- ・ ジャーマンアイリス
- ・ シラン
- ・ シラー
- ・ 芝桜

初夏

- ・ チェリーセージ (初夏～秋)
- ・ ラベンダー (初夏～秋)
- ・ ユーフォルビアキパリシマス
- ・ ペロニカオックスフォード
- ・ エリンジウム

夏

- ・ ツルバキア
- ・ エキナセア
- ・ ルドベキア

秋

- ・ オミナエシ
- ・ サルビアレウカンサ (初夏～秋)
- ・ ニンジンボクプルブレア
- ・ ミューレンベルギア

冬

- ・ スイセン
- ・ 一年草 (ビオラ・ノースポール)

グラス

- ・ カレックス
- ・ スティパ
- ・ ミューレンベルギア

遊具裏 ※半日陰

- ・ クマザサ
- ・ ツツジ
- ・ アジサイ
- ・ ツワブキ
- ・ ユリ
- ・ オカトラノオ

子育て世代が楽しむ工夫

～負担は少なく楽しみは大きく！～

① ② ③ ④ ⑤

2) 気軽に参加できる季節のイベント



球根ばらまき



花壇の名づけ
看板づくり



ハロウィン（ピニャータ）



樹名板づくり
※行政支援メニュー



お花見



～負担は少なく楽しみは大きく！～

1 2 3 4 5

どなたでも
お気軽に

師岡打越第三公園

次回活動日

5/18 (日)

13:30 - 15:00

やること

ツツジの剪定

毎年恒例、ツツジの剪定をします★
 切ったツツジを片付けたり、花の終わった一年草を抜いたり
 梅雨入り前に、みんなで公園をお手入れしましょう！

愛護会紹介

丘の上の小さな公園「師岡打越第三公園」の愛護会です。こちらから年間まで、多世代のみんなが活動しています。

花壇や緑陰植物も活用して、ロゼマチンズとまで四季折々の風景を築きほめるユウリスティックガーデンづくりに取り組んでいます！




ご案内

- 動きやすい服装でお越しください
 ※本放デイは保護者同伴でお願いします
 ○雨止め止まず
- 場所 師岡打越第三公園
 師岡町293-2




▼SNSで情報発信しています




facebook instagram

事前の申し込みは不要です。
 お気軽にご参加ください！

お問い合わせも
こちらからどうぞ

▼12月にみんなで球根を植え付けました

チューリップやセサン
ンなど、の球根を混ぜて、
ザーの一で花畑にば
らまします。

ヒューマンアカデ
ミー園のこどもたち
に協力してもらいま
した！

チューリップ
セサン

2月3日



Facebook



ハコグサ

オランダミミダグサ

カタバギサ (ハムダ)

オニタビトコ

カタバミ (の仲間たち)

2011.10.10

2011.10.10

Facebookで公園花壇を記録中

※Facebook「公園花壇を記録中」で毎日撮影した写真を公開しています

※植物の撮影・観察は、自然観察会や公園の自然観察会に参加してください

QRコード

Facebookで公園花壇を記録し

※facebookアカウントがなくてもご覧いただけます

餅四みんなの品しごとで嬉しむてきます

[illegible]

SNS（InstagramとFB）や公園の掲示板で情報発信

子育て世代が楽しむ工夫

～負担は少なく楽しみは大きく！～



3) 情報発信で仲間を増やす、地域とつながる



保育園や小学校との連携



港北オープンガーデンへの参加



同じ地域の仲間を応援



GREEN×EXPO 市長対談



お神輿が来ることに！

みどリンクアワード受賞

子育て世代が公園管理に参加するメリット ①②③④⑤

- ①子どもたちと自然を楽しめる！ 家族の定番イベントになる
- ②ご近所がもっと楽しくなる！ ローカルコミュニティ活性化
- ③街の景観をデザインできる！ 街への愛着が増す



これからのこと



楽しく続けていくこと

- ・次なるリニューアル
- ・藤棚プロジェクト
- ・生物多様性を育む公園へ
土中環境改善
斜面の開墾 雨庭

仲間を増やしていくこと

- ・愛護会メンバーを増やす
- ・ご近所の公園とつながる/助け合う
～みどりのネットワーク～
- ・全国の仲間とつながる



次回のランチタイムトークは

11/20 (木) 12:00-13:00

ゲストは 古小烏公園愛護会（福岡市）
酒井咲帆さん です！





公園愛護レポート

2024/2/15

保育園がやっている公園愛護会！

古小鳥公園（福岡市）



みなさんも主役になって一緒にイベントを作り上げてもらえると嬉しいです。地域ののお店や、のたつぷりの手作り商品が並び、きっと愛に満たされる公園バザー。1年に一回、公園の維持管理のために始まったバザーは、売上のほとんどが寄付になります。いつも遊んでいる公園を愛でながら、感謝を伝える1日にしたいですね。子どもやまちのみんな

公園グッヅ マッサージ おかいもの現金のみ ステージ おいしいたべもの おさがり市 だかしや ワークショップ

11月8日(土) 10:00~14:00

ふるこがらす 古小鳥公園 雨天時11月9日(日)

福岡市中央区薬院伊福町11-3 古小鳥公園愛護会

QRコード: 01UKIMACHI_GOSHODAKANI

アンケートへのご協力よろしくお願いします！

<https://forms.gle/ZmWGjbLTTisYXs4T9>



オンライントークイベント

楽しく世代交代！

みんなで育てる推しの公園

2025.10.21 tue

参加
無料



【アンケート】ご参加ありがとうございました！

「楽しく世代交代！みんなで育てる推しの公園」にご参加いただき、どうもありがとうございました！

今日の感想や、面白かったこと、良かったこと、気づいたこと、などなど、ぜひコメントをお寄せください😊

皆さまからのご意見・ご感想は、今後の「みんなの公園愛護会」の活動や、推しの公園育てを応援するための情報発信の貴重な参考とさせていただきます。

hello@park-friends.org [アカウントを切り替える](#)

共有なし

