

オンライントークイベント

大人も子どもも学校も！

みんなで育てる推しの公園

2025.8.21thu
12:00-13:00

参加
無料



みんなの公園愛護会

梶田 里佳



跡部 徹



Guest

いきちかクラブ
(花壇・花の里親・コンポスト)

向井 愛さん



ようこそ！

きょうの流れ：

12:00～：オープニング、みんなの公園愛護会のご紹介

12:10～：いきちかクラブについて

12:20～：いきちかクラブの活動を深掘り！

12:30～：参加者のみなさんからの質問タイム！

12:45～：いきちかクラブ＆みんなの公園愛護会からのお知らせ

12:50～：クロージング、アンケートのご案内

12:55～13:00：自由交流タイム

終了後：アンケートにご協力ください

こんな感じで進められるとうれしいです：

- ・できればカメラはON、音声はOFF(ミュート)で
- ・質問やご意見などチャットでどんどん送ってください！



こんにちは。
『みんなの公園愛護会』です

みんなの公園愛護会とは

地域の小さな公園を支える
公園愛護会や公園ボランティアを
サポートするための
非営利型一般社団法人です



2020年活動スタート、
2022年に非営利型になりました

公園ボランティア実態調査 全国自治体＋担い手アンケート

自治体と担い手団体の両方へのアンケート調査を実施。結果はすべて[WEBで公開](#)、冊子としても配布している。

公園ボランティア制度の有無や、支援内容、やりがい、課題、活動の工夫などを調査。

1) 2020年 神奈川県での調査

神奈川県33自治体＋8市1175団体

2) 2021年 全国での調査 ～概要と傾向

公園のある全国1,346自治体＋37市2292団体

3) 2022年 全国での調査 ～活動のノウハウ

公園ボラ制度のある全国310自治体＋36市2559団体

4) 2024年 全国自治体調査

公園のある全国の815自治体(市＋東京23区)

5) 2025年 全国自治体調査

人口5万人以上の全国の525自治体 * 現在実施中！！



全国の自治体と
のべ3240団体の声を
集めてレポート！

活動事例紹介「みんなの公園愛護活動」

各地の公園ボランティア活動を紹介。活動の工夫や、知恵、アイデア・情熱をシェアする。

毎回取材し、担い手の思いや楽しさが伝わる記事にして[WEBで公開](#)。[LINE](#)、[X](#)、[Facebook](#)でも配信。

およそ90団体を取材、
自治体の取り組みも 17件紹介。

これまでに取材した団体や自治体の地域：

東京都中央区、大田区、渋谷区、杉並区、豊島区、練馬区、江戸川区、武蔵野市、町田市、小金井市、小平市、東村山市、清瀬市、富士見市、川崎市、横浜市、茅ヶ崎市、藤沢市、伊勢原市、厚木市、寒川町、つくば市、名古屋市、京都市、長岡京市、大阪市、吹田市、堺市、川西市、姫路市、福岡市



自治体や大学・企業との連携

自治体との連携

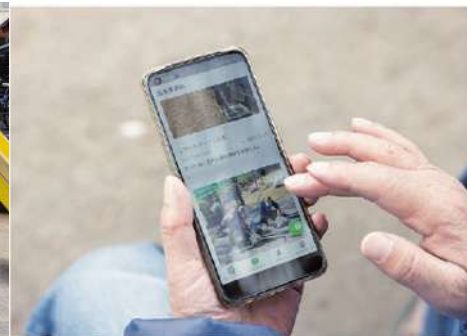
- ・茅ヶ崎市で公園愛護会支援に関する連携協定を締結(2021/3~)
- ・福岡市 緑の基本計画検討委員会委員(2023/11-2025/10)

大学との連携

大阪公立大学で公園の設計を学ぶ大学院生が大阪市の公園愛護会を取材し紹介。実社会での学びの機会の提供としても好評。

企業との連携

(株)パークフルの開発する公園管理者と愛護会を繋ぐスマホアプリ「[PARKFUL Watch](#)」の開発プロジェクトチームに参加



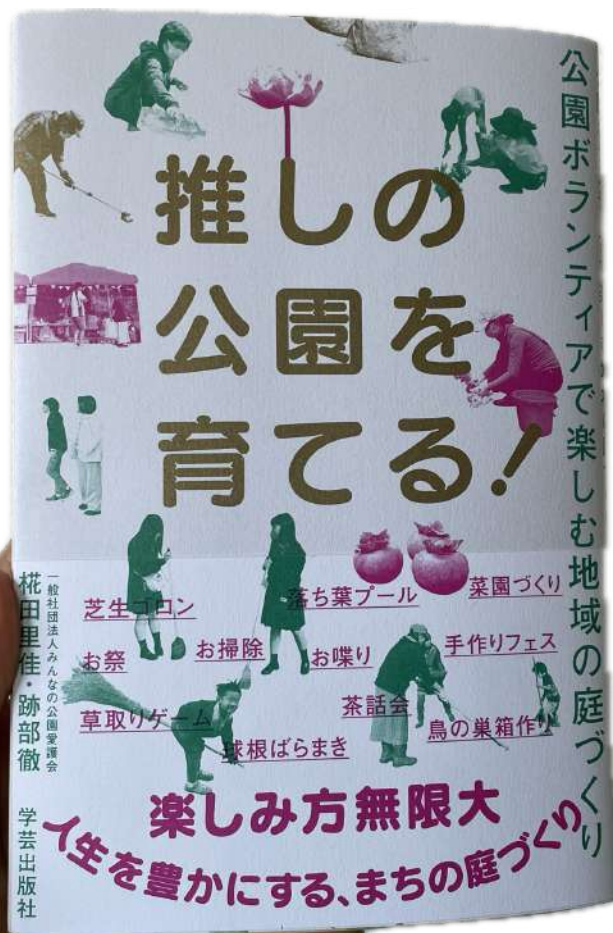
主な取り組み(4)

公園ボランティアに関する話題提供や寄稿・講演

- イベントや講習会・研修会・大学での講演・情報提供
- 機関誌やWEBサイト等への寄稿
- メディア掲載



出版:「推しの公園を育てる！」学芸出版社



全国の公園での活動事例や
楽しく活動するための
アイデアが本になりました！

「推しの公園を育てる！
公園ボランティアで楽しむ地域の庭づくり」

著者 一般社団法人みんなの公園愛護会
梶田里佳・跡部徹

発行 学芸出版社
定価 本体2300円＋税
ISBN 9784761528881

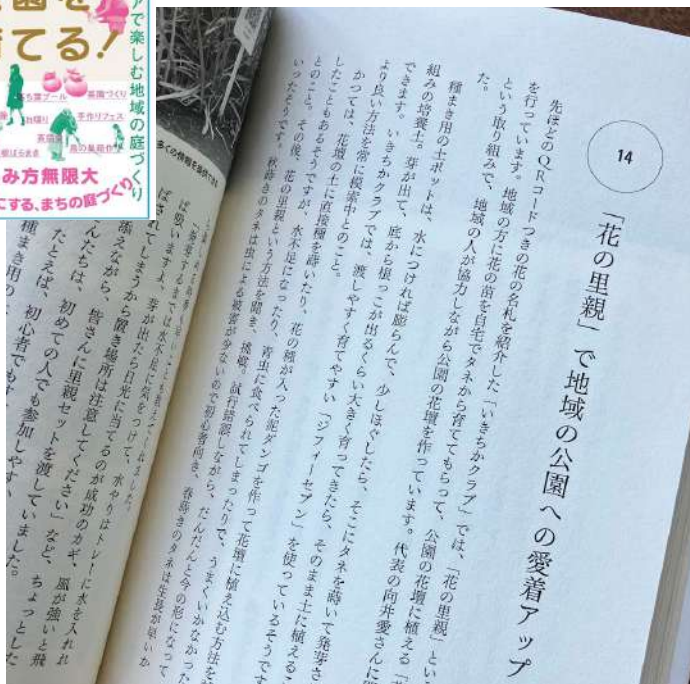
オンライントークイベント、第2弾！

本日のゲストは、いきちかクラブ 向井愛さん です！

地域のつながりを育てる花壇プロジェクト、花の里親、
QRコードつき花の名札、土の里親(コンポストプロジェクト)、
小学校への授業協力など



「推しの公園を育てる！」
にも登場いただいています！



2023/3/31

公園花壇で地域がつながる花の里親

新蒲田二丁目児童公園、東矢口三丁目公園（大田区）



各地の公園ボランティア活動を紹介する「となりの公園愛護会」。今回は、公園に植える花の苗をみんなの自宅でタネから育て、公園花壇をきっかけに地域のつながりづくりをしている、こちらの皆さんです。

いきちか
クラブ

向井 愛



い き ち か
生きる力

ラクに楽しく生きるため、
生きる力を育もう



いきちかクラブの3大かつどう



1. 公園花壇をみんなで使おう

- ・みんなで花を育てよう♪
- ・かだんをきっかけにゆるくつながろう



2. 家庭用コンポストの紹介

- ・かんたんで楽しい「キエーロ式プランターコンポスト」



3. 行動できる人をふやす

おうえん・学びの会



①かだんプロジェクト

新蒲田二丁目 児童公園





東矢口三丁目 公園



活動日

- **集合活動**は毎月1回
 - き数月は第2土曜, ぐう数月は第2日曜
 - 6～9月は16:00-17:30, 10～5月は10:00-11:30
 - LINEのお知らせを見るのがおすすめ
- **自主活動**はいつでも
 - できる人ができる時に



— 特徴 —

非会員制

- 入会制度なし
- SNS感覚のゆるやかなつながり
- 本名や住所は知らなくて問題ない
 - ボランティア保険に入る人は教えてね

内と外を隔てる壁を作りたくない



—特徴—

基本のつながりは LINEオープンチャット

- 花壇の様子や、してほしいこと、したことなどを、**みんなが自由に**連絡し合う場
- お友だち追加ナシ&匿名で使える
- 1対1のDMができない**オープン**な場
- 課題:「よくわからない人が見ている場はトークしづらい」という意見も多い



—特徴—

公園のための花 を自宅で育てる 「花の里親」

- 自宅で・家族みんなのできる地域活動
- 一定期間の継続した関わり
 - 長め、でもゴールがハッキリしている
- チャットでいつでも相談できる
- 新しい体験・育てる喜び

日中公園に行
けない人も貢
献できる



土は、お渡し時は超軽量コンパクト（1辺11センチ程度）。水を入れると2Lにふくらみます。

刈り草は公園 内で堆肥化

- コンポストの「設置」はNG→「設置」しない形でやっています
- 課題: 堆肥化のための作業は後回しになりがち



— 特徴 —

公園のための土 を家庭で育てる 「土の里親」

- 家庭のコンポストで土を育てる
 - 衛生や栄養バランスなど注意点多いから、講座受講必須
- 育った土を公園に寄付する
- …という仕組みは作ってみたけれど、まだ課題は多い





— 特徴 —

**活動原資は
助成金や企
業支援金**

- 会費はとっていない
- 寄付金もうまく集まらない
- でも助成金もいつまでも頼れない
- 講座等の参加費や花の売上などで自立するのが目下(遠め)の夢



②コンポストプロジェクト

なにをしている？

- あまり知られていない「コンポスト」を知ってもらう
 - 正しいじょうほうを教える
- キエーロ式コンポストの入れ物をていきょう
 - みんなで作る会
 - かんせい品のおわたし

生ごみを消しながら土を育てる キエーロ式 プランターコンポスト

今までのコンポストとは違って簡単で楽しい！

省スペース！

- ・ベランダに置けるサイズ

コスパ最強！

- ・電気や追加コスト不要

簡単！

- ・穴をほって埋めるだけ
(埋めたあとは放置)

安心！

- ・臭わない＆虫もわきにくい

エコ！

- ・ごみ回収と焼却のエネルギーを削減
- ・生ごみが土の栄養になる

便利！

- ・ごみ回収日を待たずに自分で処理できる
- ・油もラーメン汁も流せる
- ・土が増えない(土を使わなくてもコンポストを使い続けられる)

サステナブル！

- ・丈夫で長持ちする容器
- ・穴位置を変えて毎日使える

導入者の声

“小さいものを探していたので出会えて嬉しいです。”
——ゆーみんさん

“家庭の生ゴミをゴミ回収に出さなくて済み、とても楽です。ゴミが消えるのが楽しい！”——ミヤさん

“2, 3日であれ？もう消えちゃった？と子供と日々の観察も楽しかったです。”——りんこさん

“使い方など詳しく説明してもらい、やる気も湧き、心配ことも解消されました。”——陽子さん



生ごみ投入中！



キエーロ式プランターコンポスト製作講座

作ったコンポスト容器をそのまま持ち帰り(容器軽量)！
使い方の説明付き！

参加費 税込5,500円(土以外の材料費・資料代込み)

7月6日(日) 13:30-15:00

カムカム新蒲田
(大田区新蒲田1-18-16)

15:30から「コンポストでの土育ての
コツ講座」も別途開催

7月26日(土) 11:00-12:30

大倉山おへそ
(横浜市港北区大倉山2-5-11)
大倉山駅徒歩5分

講座はいずれかご都合のよい方にお申込みください。他の開催日もウェブでご確認ください。ご家族での参加や児童のみの参加も構いません。コンポストは学校・園・店舗等向けに無料お試し出しも行っていますので興味のある施設の方はご連絡ください。→ ikichikagakudo@gmail.com

先着順！
今すぐ確認ください！



いきちか コンポスト

いきちかクラブ 後援 大田区



③行動できる人をふやす

—行動できる人をふやす—

なにをしている？ (1)

- ・ 行動する自信をつけるために学ぶ「学びの会」
- ・ 今年度は毎月、カムカム新蒲田でかいさい中！
- ・ 無料！

「カムカム新蒲田」で学ぼう！！

令和7年度『花と土と地域を育む学びの会』

月1回開催。花育てやコンポスト、地域活動に興味がある方へ。実践的な学びを通じて、地域での取り組みを始めるきっかけにしてみませんか？この会では、毎月変わるテーマに沿って、花や土、コンポストの活用、地域活動について学びます。一方的な講義ではなく、座談会形式で、おだやかに意見を交換しながら進める学びの場です。「知識を深めたい」「実践する自信をつけたい」「人に教えられるようになりたい」——そんな思いをお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください！

■実施日時：

全12回、毎回10時～11時、1回60分（希望者の居残りトーク歓迎！）

開催日

テーマ（予定となり、変更となることがあります。）

- | | |
|------------|--------------------|
| ①4月20日(日) | 土の再生と春の種まき |
| ②5月18日(日) | 肥料や殺虫剤について |
| ③6月15日(日) | コンポストって何がすごい？ |
| ④7月20日(日) | 夏の植物育て/土育ての工夫 |
| ⑤8月17日(日) | 腐葉土ってなに？作ってみよう |
| ⑥9月21日(日) | 土の再生と晩夏～秋の種まき |
| ⑦10月19日(日) | 公園や地域活動について語ってみよう |
| ⑧11月23日(日) | 植物を切るタイミングや理由 |
| ⑨12月21日(日) | 冬のガーデニングやコンポストの注意点 |
| ⑩1月18日(日) | 活力剤や堆肥について |
| ⑪2月15日(日) | 一年を振り返っての質問＆相談大会 |
| ⑫3月15日(日) | 来年度や未来の花壇や活動を語ろう |

■講師：いきちクラブ 向井 愛 ■定員：15名 ■対象：どなたでも

■参加費：無料 ■受付開始：2月15日（土）14時～

■申込方法：「カムカム新蒲田」2階受付設置の申込書にてそなえつけの応募箱へ投函、または、下記問合先へ電話かFAXにてお申し込みください。（FAXの申込用紙は施設Webサイトより入手）

※お申込みは①～⑫各回毎となります。（複数回の申し込みも可能です。）

※お申し込み後に都合が悪くなった際は、他の方が参加できるよう、早めの連絡をお願いします。

■当日受付：会場にて開始15分前～ *定員に達していない場合は、当日参加も可能です。

※当イベントの様子は、カムカム新蒲田が撮影をさせていただきます、SNSや今後の広報活動で使用する場合がございます。

主催：新蒲田一丁目複合施設「カムカム新蒲田」 新蒲田区民活動施設

住所：大田区新蒲田一丁目18番16号

問合先：☎03-3733-2222 FAX 03-6715-7191



なにをしている？ (2)

・「やりたい」という人の
おうえん

・ やろうやろう！ いっしょに
やろう！

ひとりでも友達と！親子でも！ボランティアしよう！

みんなでごみ拾い

～ごみ拾いビンゴ～

2025年 **3月9日** 日
10:00～11:30

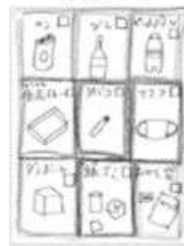
参加無料(おかねはいらないよ)
予約不要(ちよくせつ きてね！)
雨天中止(あめのときは なし)

原児童公園とその周辺道路の
ごみ拾い



+

9つのマスに
ごみの種類がかかれた
ビンゴ



※ビンゴカードの内容は変わる可能性があります

集合場所

原児童公園 住所: 大田区多摩川2丁目11-8

対象

近所のおとな・子ども(小学 4年生から親の同伴なしで参加できます)

内容

ごみ拾いしながら、該当するごみを見つけたらカードにシールを貼ります。
ごみ拾いをしながらビンゴを楽しめる新しいごみ拾いです。
ごみの分別は各自行います。ごみ拾いをしながら分別も行いましょう。

持ち物

手ぶらでOKです。ごみ袋をお渡しします。※トンブー軍手を先着20名にお貸しします。

主催: いきまかクラブ 協力: 万人こども食堂

お問い合わせ: toritosato@gmail.com (鳥居) 画今後のごみ拾いの活動について興味のある方もぜひご連絡ください！

いきまかクラブとは・・・地域のつながりをつくりを大切に活動しています。誰でも何からでも！



年齢や住まいも関係なく参加できます。リアルでもSNSでもゆるくつながりませんか？
主な活動として、花壇の世話やコンガストの普及を行っています。ごみ拾いは新たな活動。
ぜひ、左記二次元コードよりHPでも活動内容をご覧ください。

質問と回答

どんな人が関わっている？

【いっしょに活動】

→幅広い関わりを望んでいるが、結果的に、小学生とその保護者世代が多い

- ・パッと見、多様性は高くない

【助けてくれる人】

→SNSを駆使しているみどり界隈の先輩方

【地域の関わり】

→近所の小学校、区議会議員さんなど

どんな関わりがある？

- 集合活動に来る
- 自主活動
- みんなが見えるオプチャ
- 1対1チャット(私に)
- おすそ分け
- 家で花を育てて公園へ
- 家で土を育てて(コンポスト)公園へ
- イベントにいっしょに出展
- いきちかのことを知らせる
- その他

地域を巻き込む仕掛けや工夫は？

- ・うまく行動できている自信はないけど・・・
- ・巻き込みたいと思っていることはずっと言い続けておく

To 市民

- ・ いろいろな関わり方を用意
- ・ 小さな関わりを用意
- ・ 数打つ, 試行錯誤
- ・ 現場でのスカウト有効

To 行政

- ・ 既存の制度を利用(応答)しながら接点をもつ
- ・ 事務職員の立場や事情を理解して交渉

To 学校

- ・ 足を運んでこちらから接点をとりにいく

To 町会や既存団体

- ・ 認知はしてもらいたいから, 関係者が見そうな媒体に情報を載せる
- ・ 会議などの場では発言しておく

仕掛けるときに大切にしていることは？

- 10年以上見据えた長期戦
- 伝わる表現
 - 受け手の立場
 - 広いターゲットを意識はするけど、万人に伝わる表現は不可能だし、その時々のできる範囲で
- 自分も含めてボランティア。あてにしすぎない
 - でも遠慮しすぎない。頼りたいときは頼る
- みんなの主体性の尊重 < 軸がブレそうならNOを言う
 - 他の団体がしていて、いきちかでする必要がないことはNO
 - だれかの安心・安全がおびやかされる可能性があることはNO



全般的に何を大切にしている？

- 特定の人でなく、あらゆる「みんな」の関わり
 - 既存にはない、新しい仕組み
 - 他人や自然やハプニングの受容
 - それらを楽しもう
 - みんなが主体的に動けるようになること
 - レッツ実践
 - ラクに楽しく！
- ⇒生きる力

もともとコミュ力高かった？

- いいえ。ずっと裏方で黒子。
- この活動を始めから、自分が前に出て発信しないと始まらないので、日々修行中…
 - 私もトライしてる。みんなも一緒にトライしよう♪(というネタにもなる)



告知 1



- お願いします, つながってください
- 皆さん大切な仲間で, 同士 (´ω`\*)人(\*´ω`)
- SNSやLINE 登録してください

告知 2

- 8/30(土)16:00-17:30@東矢口三丁目公園
- 夏の水やりを楽しもう！！(イベント)
- 東急取材あり
- たくさんの人に来てほしい！



水鉄砲歓迎
濡れてもいい服装

告知 3

- キエーロ式プランターコンポストのウェブページ(改良中), 1回見てみてほしいです
- 気軽なコンポストについて知ってほしいし, いっしょに広めてほしい.. ✨

<https://www.ikichika.club/blog/kiero>

キエーロ式プランターコンポストとは



アンケートへのご協力よろしくお願いします！

<https://forms.gle/cCKdqNgzt8z5XtyX6>



大人も子どもも学校も！

みんなで育てる推しの公園

2025.8.21 thu

参加
無料



【アンケート】ご参加ありがとうございました！

本日は「大人も子どもも学校も！みんなで育てる推しの公園」にご参加いただき、誠にありがとうございました！

記念すべき第2回にご一緒いただけたこと、心から感謝しております！

皆さまからのご意見・ご感想は、今後の「みんなの公園愛護会」の活動や、推しの公園育てを応援するための情報発信の貴重な参考とさせていただきます。

お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。

1) 本日のイベントの総合的な満足度をお聞かせください

1

2

3

4

5

不満 ×



良かった ◎